

Communiqué de presse

La Grande Bougeotte ! une reprise matinale active le 22 août

La commune de La Grande Béroche, en collaboration avec Intensity workout et les pompiers du DPS 3 de La Grande Béroche, a le plaisir d'organiser un « Urban training » le lundi 22 août à 6h00 au jardin public à Saint-Aubin-Sauges

Le cours débutera à 6h00 et sera conduit par M. Christian Theurillat, coach sportif bien connu des amateurs de course à pied. Au menu, activité cardio – renforcement musculaire – équilibre - coordination et enfin cafés et collation avec des produits locaux offerts par la commune et servis par les dames paysannes.

Le cours durera environ 45 minutes et des douches sont disponibles pour vous rafraîchir avant vos activités de la journée.

Nous vous invitons toutes et tous à LA GRANDE BOUGEOTTE et à venir partager ce réveil sportif et convivial en bonne compagnie. Vous pouvez vous inscrire au moyen du QR-code figurant sur le flyer de la manifestation.

Pour des questions d'organisation, nous limiterons le nombre de participant·e·s à 50. Inscrivez-vous rapidement à l'adresse : lagrandeberoche.chancellerie@ne.ch.

Nous espérons que cette nouvelle initiative attirera un nombreux public ; il s'agit d'une belle manière de reprendre après les vacances d'été et de débiter la semaine activement.

Nous prévoyons d'organiser prochainement le même évènement du côté de Bevaix et à futur dans d'autres villages de la commune.

Saint-Aubin-Sauges, le 4 août 2022

Le Conseil communal

Contact médias : M. Hassan Assumani, chef du dicastère sport-loisirs-culture
078 622 48 28