

Communiqué de presse

La Grande Bougeotte 2^e édition !

La commune de La Grande Béroche, avec le soutien de la BCN, organise une nouvelle édition de La Grande Bougeotte, le lundi 12 septembre à 6h30 au terrain de football des Murdines à Bevaix

Suite au succès rencontré lors de la première édition, avec la participation d'une cinquantaine de personnes, le Conseil communal reconduit le cours Urban Training qui débutera à 6h30, au lever du jour.

Le cours, mené par Mme Emmanuelle Membrez et M. Christian Theurillat, tous deux coaches sportifs, durera environ 45 minutes avec au programme une activité cardio, du renforcement musculaire et de la coordination.

Avec la collaboration du FC Bevaix, un café et une petite collation seront offerts aux participant·e·s. Des douches seront disponibles pour se rafraîchir avant les diverses activités de la journée.

Nous vous invitons toutes et tous à LA GRANDE BOUGEOTTE et à venir partager ce réveil sportif et convivial en bonne compagnie.

Pour des questions d'organisation, nous limiterons le nombre de participant·e·s à 50. Inscrivez-vous rapidement au moyen du QR code figurant sur le flyer de la manifestation ou à l'adresse : lagrandeberoche.chancellerie@ne.ch.

Nous espérons à nouveau attirer un nombreux public pour cette deuxième édition, soutenue par la Banque Cantonale Neuchâteloise.

Saint-Aubin-Sauges, le 31 août 2022

Le Conseil communal

Contact médias : M. Hassan Assumani, chef du dicastère sports – loisirs – culture
078 622 48 28